



Programme CorporateCare - Ergonomie

Démarche de prévention des troubles musculosquelettiques (TMS)

Prévention des TMS

➤ TMS, de quoi parle-t-on?



Les TMS touchent les tissus mous situés autour des articulations (tendons, muscles, nerfs...). L'activité professionnelle peut jouer un rôle dans leur apparition, leur durée ou leur aggravation, notamment lorsque **l'organisation du travail** fait émerger :

- **des facteurs physiques** : gestes répétitifs, travail statique, efforts excessifs, positions articulaires extrêmes, port de charges lourdes... ;
- **des facteurs psychosociaux** : pression temporelle, manque d'autonomie, manque de soutien social, travail monotone...

Des facteurs individuels peuvent également jouer un rôle dans l'apparition des TMS : âge, antécédents médicaux, hygiène de vie, expériences et habitudes professionnelles.

➤ Quels sont les bénéfices d'une démarche de prévention?

- Réduction des atteintes articulaires et des accidents du travail
- Augmentation de la motivation et de l'engagement de votre personnel
- Diminution de l'absentéisme et des charges associées
- Renforcement de l'image de marque de votre entreprise

Quelles sont les étapes clés à mettre en place?

Les spécialistes CorporateCare du Groupe Mutuel vous accompagnent dans le déploiement des étapes ci-dessous:



1. Bilan de gestion et prévention des TMS

Pour évaluer les points forts et les points d'amélioration de votre organisation.



3. Mise en place des mesures de prévention

Pour agir concrètement sur la prévention des TMS.



2. Identification et priorisation des mesures de prévention

Pour avancer pas à pas, selon vos besoins et spécificités.



4. Suivi et évaluation des mesures de prévention

Pour assurer le bon avancement et l'efficacité des mesures déployées.

Des outils et méthodologies pragmatiques à votre service

Bilan de gestion et prévention des TMS

- Questionnaire d'auto-évaluation et entretien avec un spécialiste CorporateCare
- Analyse des données d'absentéisme de votre entreprise
- Enquête en ligne sur la prévalence des troubles-musculosquelettiques (TMS)

Exemples de mesures de prévention

- Conception et aménagement des postes et espaces de travail
- Analyse ergonomique du travail (identification des facteurs de risque et des moyens de prévention)
- Etudes de poste visant le maintien en emploi
- Formation des cadres à la détection et à la gestion des TMS
- Formation des collaborateurs à la prévention des TMS



En savoir plus sur le soutien GSE

0848 803 777
groupemutuel.ch

groupemutuel

Groupe Mutuel Holding SA Rue des Cèdres 5 CH-1919 Martigny **0848 803 777 / groupemutuel.ch**

Sociétés d'assurances de Groupe Mutuel Holding SA: Avenir Assurance Maladie SA / Easy Sana Assurance Maladie SA / Mutuel Assurance Maladie SA
Philos Assurance Maladie SA / SUPRA-1846 SA / AMB Assurances SA / Groupe Mutuel Assurances GMA SA / Groupe Mutuel Vie GMV SA
Fondations administrées par Groupe Mutuel Services SA: Mutuelle Neuchâteloise Assurance Maladie
Fondation Collective Groupe Mutuel / Fondation Option Libre Passage

