

Fais du bien à ton corps, il bossera mieux pour toi.



LA BONNE ATTITUDE
AUJOURD'HUI
C'EST ÉVITER DE PAYER
DEMAIN



Bonne pratique 9

Réaliser des exercices d'échauffement et d'étirement avant et pendant la journée.

Les autres
bonnes
pratiques



AMCAB - Ton assurance perte de gain maladie
Usage responsable, assurance-maladie durable

b m

Bureau des Métiers