

# Was du deinem Körper gibst, kommt als Leistung zurück.



DIE RICHTIGE HALTUNG  
**HEUTE**  
SPART DEN PREIS VON  
**MORGEN**



## Bewährte Praxis 9

Vor und während dem Arbeitstag  
Aufwärm- und Dehnübungen machen.

Weitere  
bewährte  
Praktiken



**AMCAB - Deine Erwerbsausfallversicherung**

Verantwortungsvoller Umgang, nachhaltige Krankenversicherung

**b m**

Walliser Handwerkerverband