



LA BONNE ATTITUDE  
**AUJOURD'HUI**  
C'EST ÉVITER DE PAYER  
**DEMAIN**

# Tu choisis la mauvaise tenue, et ton corps trinque.



## Bonne pratique 5

Adapter sa tenue et son rythme selon  
la température de son environnement.

Les autres  
bonnes  
pratiques



**AMCAB - Ton assurance perte de gain maladie**  
Usage responsable, assurance-maladie durable

**bm**

Bureau des Métiers