

# Du steckst zu viel ein. Dein Körper und Geist sagen stopp.

DIE RICHTIGE HALTUNG  
**HEUTE**  
SPART DEN PREIS VON  
**MORGEN**



## Bewährte Praxis 1

Sprechen, bevor es zu viel wird und die Kraft ausgeht.

Weitere bewährte Praktiken



**AMCAB - Deine Erwerbsausfallversicherung**  
Verantwortungsvoller Umgang, nachhaltige Krankenversicherung



Walliser Handwerkerverband