

Ergonomie am Arbeitsplatz.

Besser arbeiten, gesund bleiben.



AMCAB – Deine Erwerbsausfallversicherung
Verantwortungsvoller Umgang, nachhaltige Krankenversicherung.

b m

Walliser Handwerksverband

Drei Strategien zur Verbesserung der Ergonomie am Arbeitsplatz.

In Handwerksberufen gehören schwere Lasten, das Arbeiten auf den Knien, über Kopf oder in schwer zugänglichen Bereichen sowie sich wiederholende Bewegungsabläufe zum Alltag. Diese Belastungen können zu Ermüdung, Schmerzen und Muskel-Skelett-Erkrankungen (MSE) führen. Besonders häufig betroffen sind Rücken, Schultern und Knie.



Geeignete Arbeitsmittel einsetzen

Der gezielte Einsatz von Hilfsmitteln und Werkzeugen erleichtert das Handling schwerer Lasten, reduziert den Kraftaufwand und beugt belastenden Körperhaltungen vor.



Arbeit besser organisieren

Es ist hilfreich, Aufgaben vorausschauend zu planen, Material am Einsatzort bereitzustellen, Wege zu optimieren und nach Möglichkeit zwischen verschiedenen Tätigkeiten abzuwechseln.



Mitarbeitende sensibilisieren

Gute Praktiken und Arbeitsweisen vermitteln, die langfristig zur Erhaltung der Gesundheit beitragen.

Ergonomie – eine lohnende Investition für alle!



**Weniger
Ermüdung**



**Weniger
Schmerzen**



**Weniger
Absenzen**



**Mehr
Komfort**



**Mehr
Effizienz**

Ergonomie am Arbeitsplatz – wie praktisch umsetzen?

Wir haben bereits einige Betriebe aus dem Ausbaugewerbe erfolgreich begleitet. Ihre Mitarbeitenden berichten von einem spürbaren Unterschied im Arbeitsalltag.



Weniger Schmerzen, mehr Energie im Alltag

«Die Rückenstütze stabilisiert unsere Mitarbeitenden bei der Arbeit: Sie sind dadurch abends noch fit und haben weniger chronische Schmerzen. Unser Plattenleger schläft zum Beispiel endlich wieder durch – mit positiven Auswirkungen auf seine Stimmung und Arbeitsqualität.»

Christophe Mabillard,
Maison Bornet SA

Bessere Verteilung der Belastung auf den ganzen Körper

«Mit dem Exoskelett kann ich Fenster problemlos tragen. Ich kann stundenlang damit arbeiten – ein Unterschied wie Tag und Nacht!»

Nuno Santiago,
Alfa fenêtres Sàrl



Mehr Komfort

«Sit dem wani der Chnewschohner brüche, häni fascht kei Schmärze meh wami vorer in miner täglich Arbeit gsteht heint.»

Daniel Amacker,
Malergeschäft Briggeler



Erfahrungen aus der Praxis

Jetzt QR-Code scannen und Erfahrungsberichte von Mitarbeitenden aus Walliser Handwerksbetrieben entdecken, die den Schritt bereits gewagt haben.



Sie möchten aktiv werden?

Gesundheit am Arbeitsplatz, Ergonomie, Absenzenmanagement: Die kollektive Erwerbsausfall-Krankenversicherung des Bauhandwerks (AMCAB) unterstützt Sie gerne und vermittelt Ihnen je nach Bedarf vertrauenswürdige Partner.

Standortbestimmung zur Gesundheit in Ihrem Betrieb

Analyse der Ist-Situation und Identifizierung von Verbesserungspotenzial, insbesondere im Bereich Absenzenmanagement.

→ Kostenloser Besuch Ihres Betriebs*

Jetzt vorsorgen für den Sommer 2027!

Seien Sie vorbereitet für die nächste Hitzewelle – die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden wird es Ihnen danken. bmvs.ch/hitzewelle

→ 20 % Rabatt auf Kühlshirts und Nackenschutz*

Konkrete Massnahmen zur Verbesserung der Ergonomie am Arbeitsplatz

Analyse der Arbeitssituationen und Begleitung bei der Umsetzung geeigneter Lösungen: Ausrüstung, ergonomische Hilfsmittel und Verbesserung der Arbeitspraktiken.

→ 20 % der Kosten werden übernommen*

Sie möchten unsere Angebote nutzen?

Kontaktieren Sie uns über das Formular auf unserer Website.

bmvs.ch/ergo-DE

*Diese Angebote richten sich ausschliesslich an Betriebe, die bei der AMCAB versichert sind.



Walliser Handwerkerverband

AMCAB Kollektiv-Krankenversicherung des Bauhandwerks

Brückenweg 12
3930 Visp

+41 27 327 51 11
bmvs.ch/amcab-ktg
amcab@bmvs.ch

Partner

groupe
mutuel