L'après burnout, retour en entreprise

05.11.2025

BUREAU des METIERS

Objectifs

L'objectif est de créer un espace convivial d'échange autour du burnout, où la parole est encouragée, afin d'expliquer ses mécanismes, apprendre à le détecter chez soi et chez les autres, susciter une prise de conscience grâce à des mises en situation interactives et favoriser le partage d'expériences concrètes entre participants.

Public cible

Manager, collaborateur qui souhaite comprendre les enjeux liés à leur fonction, essentielle pour les deux parties.

Durée

Le 5 novembre 2025 de 8h00 à 11h00 à l'Espace du savoir-faire.
Un café-croissant est proposé lors de l'échange.

Formateur

Mélanie Balet, Master universitaire en Management, spécialisation dans le marketing, la communication et les ressources humaines

Attestation

Une attestation de participation sera délivrée par le Bureau des Métiers.

Prix

Prix membre : CHF 200.-
Prix non membre : CHF 300.-

Lieu

Bureau des Métiers, Espace du savoir-faire,
Rue de la Dixence 20, 1950 Sion

Inscription via QR Code
Renseignements :
tfc@bureaudesmetiers.ch

BUREAU DES METIERS