

# UNE ASSURANCE-MALADIE DURABLE, UN USAGE RESPONSABLE.

**10  
RÈGLES  
D'OR**



**1**

Voies d'accès dégagées  
et sécurisées



**2**

Utilisation des moyens de  
manutention et port des  
charges lourdes à deux



**3**

Matériel stocké  
au plus proche de la  
zone de travail



**4**

Travail à hauteur  
d'homme



**5**

Outil adapté  
à la tâche



**6**

Prendre soin des  
équipements de travail



**7**

Tournus des tâches et des  
positions de travail



**8**

Techniques de travail  
adéquates



**9**

Consultation  
d'un thérapeute dès les  
premiers symptômes



**10**

Réalisation d'exercices  
selon les recommandations  
du médecin

**Les douleurs  
s'installent en silence**

**AGIS MAINTENANT !**

**BUREAU  
DES  
METIERS**